

## MISURE CONTRO IL CAMBIAMENTO CLIMATICO: ADATTAMENTO E MITIGAZIONE PER I CITTADINI

Sia le misure di mitigazione che di adattamento al cambiamento climatico sono cruciali per un approccio complessivo al cambiamento climatico, poiché si completano a vicenda nella riduzione dei rischi e nel miglioramento della sostenibilità. Ma qual è la differenza tra le due?

### Mitigazione

Le misure di mitigazione mirano a ridurre o prevenire le emissioni di gas serra (GHG) legate alle attività umane (come l'emissione di combustibili fossili, la deforestazione, la produzione e l'uso di energia, ecc.) per rallentare o fermare il cambiamento climatico.



### Adattamento

Le misure di adattamento mirano a ridurre la vulnerabilità agli impatti del cambiamento climatico preparandosi e adattandosi agli impatti attuali e a quelli previsti in futuro (come ondate di calore estremo o precipitazioni piovose intense), aumentando la resilienza.

### Differenze chiave

-  **Focus:** La mitigazione affronta le cause del cambiamento climatico (riduzione delle emissioni di GHG), mentre l'adattamento ne affronta gli effetti (preparazione e adattamento agli impatti dovuti al cambiamento climatico).
-  **Orizzonte Temporale:** La mitigazione ha benefici a lungo termine per il clima globale, mentre l'adattamento ha benefici più immediati per la resilienza locale.
-  **Obiettivo:** La mitigazione mira a limitare l'estensione del cambiamento climatico, mentre l'adattamento mira a gestire e affrontare i suoi impatti.

## MISURE DI MITIGAZIONE



### Efficienza energetica:

- Sostituisci elettrodomestici e lampadine con modelli a maggiore risparmio energetico (per esempio lampadine LED).
- Migliora l'isolamento della tua casa per ridurre il fabbisogno di riscaldamento e raffreddamento.
- Utilizza termostati programmabili per ottimizzare il consumo di energia.



### Risparmio e conservazione dell'acqua:

- Installa rubinetti e apparecchi a risparmio idrico.
- Ripara le perdite e utilizza sistemi di raccolta dell'acqua piovana.
- Pratica abitudini di risparmio idrico, come docce più brevi e spegnere il rubinetto mentre ti lavi i denti.



### Trasporti sostenibili:

- Usa i mezzi pubblici, vai in bicicletta o cammina invece di guidare.
- Utilizza i servizi di condivisione dell'auto con altri passeggeri (car-sharing o ride-sharing).
- Investi in veicoli elettrici o ibridi.



### Alimentazione sostenibile:

- Acquista cibi prodotti localmente e biologici.
- Riduci il consumo di carne e includi più pasti a base vegetale.
- Supporta le imprese con filiere sostenibili.



### Riduzione dei rifiuti:

- Ricicla i materiali di scarto e fai uso del compostaggio domestico.
- Riduci l'uso della plastica monouso e scegli prodotti riutilizzabili.
- Supporta e acquista da aziende che fanno uso di pratiche sostenibili.



### Energia rinnovabile:

- Installa pannelli solari o pale eoliche domestiche per l'energia della tua casa.
- Scegli fornitori di energia che offrono opzioni di energia verde.

## MISURE DI ADATTAMENTO



### Adattamenti della casa:

- Installa finestre e porte anti-tempesta per proteggerti da condizioni meteorologiche estreme.
- Usa il giardino per creare barriere naturali contro inondazioni ed erosione.
- Eleva i sistemi elettrici e gli elettrodomestici sopra i livelli potenziali di alluvione.



### Gestione dell'acqua:

- Crea giardini pluviali e utilizza materiali permeabili per vialetti e camminamenti per ridurre il deflusso.
- Utilizza piante resistenti alla siccità nei giardini e nei prati.
- Installa barili per la raccolta dell'acqua piovana.



### Protezione della salute:

- Rimani informato sulle ondate di calore e preparati con sistemi di raffreddamento adeguati.
- Usa purificatori d'aria e maschere durante alti livelli di inquinamento o eventi di fumi di incendi boschivi.
- Mantieni un kit di emergenza con forniture essenziali.



### Coinvolgimento della comunità:

- Partecipa a gruppi e iniziative locali per l'azione climatica.
- Sostieni spazi verdi e orti comunitari.
- Supporta le politiche locali volte alla sostenibilità e alla resilienza climatica.



### Preparazione ai disastri:

- Sviluppa un piano di emergenza familiare e una strategia di comunicazione.
- Rimani informato sui rischi climatici locali e sulle procedure di emergenza.
- Investi in un'assicurazione contro le aallagamenti se vivi in aree ad alto rischio.



### Pianificazione finanziaria:

- Considera i rischi climatici nelle decisioni di investimento e immobiliari.
- Supporta e investi in tecnologie e aziende verdi.
- Acquista polizze assicurative che coprano danni legati al clima.

REGILIENCE è impegnato a sostenere il Green Deal europeo e la Missione dell'UE "Adattamento ai cambiamenti climatici", promuovendo l'adozione di percorsi di sviluppo regionali di resilienza climatica. Il progetto sviluppa, compila, condivide e promuove strumenti e conoscenze scientifiche per supportare le regioni europee nell'identificare e affrontare i rischi legati al clima. Lavoriamo a stretto contatto con progetti gemelli, come ARSINOE, IMPETUS e TransformAr, per migliorare la capacità di 7 regioni di affrontare gli impatti inevitabili del cambiamento climatico.