REGILIENCE

Regional Pathways to Climate Resilience

MEDIDAS FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO: ADAPTACIÓN Y MITIGACIÓN PARA LOS CIUDADANOS

Tanto las medidas de mitigación como las de adaptación al cambio climático son esenciales para abordar de manera integral este desafío, ya que se complementan al reducir los riesgos generales y mejorar la sostenibilidad. Pero, ¿cuál es la diferencia entre ambas?

Mitigación

Las medidas de mitigación buscan reducir o prevenir la emisión de gases de efecto invernadero (GEI) relacionados con actividades humanas (como la quema de combustibles fósiles, la deforestación, la producción y uso de energía, etc.) para frenar o detener el cambio climático.

Adaptación

Las medidas de adaptación, por su parte, están dirigidas a reducir la vulnerabilidad ante los impactos del cambio climático, preparándose y ajustándose a los impactos actuales y esperados (como el calor extremo o las lluvias intensas), mejorando la resiliencia.

Diferencias Clave

- **Enfoque:** La mitigación aborda las causas del cambio climático (reducción de las emisiones de GEI), mientras que la adaptación aborda los efectos (preparación y ajuste a los impactos).
- **Plazo:** La mitigación tiene beneficios a largo plazo para el clima global, mientras que la adaptación ofrece beneficios más inmediatos para la resiliencia local.
- **Objetivo:** La mitigación busca limitar la magnitud del cambio climático, mientras que la adaptación se enfoca en gestionar y enfrentar sus impactos.

MEDIDAS DE MITIGACIÓN

Eficiencia Energética:
- Mejora los electrodomésticos y la iluminación por opciones más eficientes (por ejemplo, bombillas LED).
- Mejora el aislamiento del hogar para reducir las necesidades de calefacción y refrigeración.
- Utiliza termostatos programables para optimizar el uso de energía.

Conservación del Agua:
- Instala accesorios y electrodomésticos que ahorren agua.
- Repara fugas y usa sistemas de recolección de agua de lluvia.
- Practica hábitos de ahorro de agua, como duchas más cortas y cerrar el grifo al cepillarte los dientes.

Transporte Sostenible:
- Usa transporte público, bicicleta o camina en lugar de conducir.
- Comparte coche o utiliza servicios de transporte compartido.
- Invierte en vehículos eléctricos o híbridos.

Consumo Sostenible:
- Compra alimentos producidos localmente y orgánicos.
- Reduce el consumo de carne e incorpora más comidas basadas en plantas.
- Apoya a empresas con cadenas de suministro sostenibles.

Reducción de Residuos:
- Recicla y composta materiales de desecho.
- Reduce el uso de plásticos de un solo uso y opta por productos reutilizables.
- Apoya y compra de empresas con prácticas sostenibles.

Energía Renovable:
- Instala paneles solares para generar la energía doméstica.
- Opta por opciones de energía verde de los proveedores de servicios públicos.

MEDIDAS DE ADAPTACIÓN

Adaptaciones del Hogar:
- Instala ventanas y puertas resistentes a tormentas para protegerte contra el clima extremo.
- Usa jardinería para crear barreras naturales contra inundaciones y erosión.
- Eleva los sistemas eléctricos y electrodomésticos por encima de posibles niveles de inundación.

Gestión del Agua:
- Crea jardines de lluvia y usa materiales permeables en entradas y caminos para reducir la escorrentía.
- Usa plantas resistentes a la sequía en jardines.
- Instala barriles de lluvia para recolectar y usar agua de lluvia.

Protección de la Salud:
- Mantente informado sobre olas de calor y prepárate con sistemas de enfriamiento adecuados.
- Usa purificadores de aire y máscaras durante eventos de alta contaminación o humo de incendios forestales.
- Mantén un kit de preparación para desastres con suministros esenciales.

Compromiso Comunitario:
- Participa en grupos de acción climática locales e iniciativas.
- Aboga por espacios verdes y jardines comunitarios.
- Apoya políticas locales orientadas a la sostenibilidad y la resiliencia climática.

Preparación para Desastres:
- Desarrolla un plan de emergencia familiar y una estrategia de comunicación.
- Mantente informado sobre los riesgos climáticos locales y los procedimientos de emergencia.
- Invierte en un seguro contra inundaciones si vives en áreas de alto riesgo.

Planificación Financiera:
- Considera los riesgos climáticos en decisiones de inversión y propiedad.
- Apoya e invierte en tecnologías y empresas verdes.
- Contrata pólizas de seguro que cubran daños relacionados con el clima.

REGILIENCE se compromete a apoyar el Pacto Verde Europeo y la Misión de la UE "Adaptación al Cambio Climático" fomentando la adopción de vías de desarrollo de la resiliencia climática regional. El proyecto desarrolla, recopila, comparte y promueve herramientas y conocimientos científicos para ayudar a las regiones europeas a identificar y abordar sus riesgos relacionados con el clima. Trabajamos en estrecha colaboración con proyectos afines, como ARSINOE, IMPETUS y TransformAr, para mejorar la capacidad de 7 regiones prioritarias para hacer frente a los impactos inevitables del cambio climático.

WWW.REGILIENCE.EU

info@regilience.eu @regilience https://linkedin.com/company/regilience https://facebook.com/regilience

REGILIENCE ha recibido financiación del programa de investigación e innovación Horizonte 2020 de la Unión Europea en virtud del Acuerdo de subvención no. 101036560. La responsabilidad exclusiva del contenido de esta publicación recae en los autores. No refleja necesariamente la opinión de la Unión Europea. Ni CINEA ni la Comisión Europea son responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en el mismo.