

QUICK GUIDE

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΙΣ
ΞΑΦΝΙΚΕΣ ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ
ΓΝΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΟΠΙΚΕΣ
ΚΑΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

Αυτό το περιεχόμενο εκπονήθηκε από τα έργα REGILIENCE, IMPETUS, TransformAr, και ARSINOE, με την υποστήριξη της αποστολής της ΕΕ για την Προσαρμογή στην Κλιματική Αλλαγή.



Regional Pathways to Climate Resilience



IMPETUS



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΞΑΦΝΙΚΕΣ ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ

ΓΝΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΟΠΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΞΑΦΝΙΚΗ ΠΛΗΜΜΥΡΑ?

Οι πλημμύρες είναι οι πιο συχνές και πιο δαπανηρές φυσικές καταστροφές στην Ευρώπη. Γίνονται πιο συχνές και εντατικές λόγω της κλιματικής αλλαγής, προκαλώντας καταστροφικές συνέπειες, θέτοντας ζωές σε κίνδυνο και οδηγώντας σε μεγάλες και σοβαρές οικονομικές απώλειες. Επιπλέον, μπορούν να απελευθερώσουν ρύπους που είναι αποθηκευμένοι στο έδαφος και να τους διασπείρουν ακόμη ευρύτερα.

Μια ξαφνική, ή πληθωρική, πλημμύρα συμβαίνει όταν μια ραγδαία βροχόπτωση, με μεγάλα ποσά βροχής σε σύντομο χρονικό διάστημα και δημιουργεί έναν ορμητικό και υψηλής ταχύτητας χείμαρρο νερού. Αυτό μπορεί να συμβεί κοντά σε ποτάμι ή λίμνη ή ακόμη και μακριά από αυτά, ως αποτέλεσμα της βροχόπτωσης στην περιοχή ή σε παρακείμενη ορεινή ζώνη. Είναι ιδιαίτερα επικίνδυνες και καταστροφικές λόγω της δύναμης και της ορμής του νερού και των συντριμμιών, όπως τα δέντρα ή τα αυτοκίνητα, που παρασύρουν.

Οι ξαφνικές πλημμύρες μπορεί επίσης να επικαλύπτονται με προτάμιες πλημμύρες ή/και παράκτιες πλημμύρες, που προκαλούνται από καταιγίδες.



ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ & ΠΡΟΣΦΑΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

Σύμφωνα με το [European Parliament](#), στην Ευρώπη τα τελευταία 30 χρόνια:



5,5 εκατομμύρια άνθρωποι έχουν πληγεί από τις πλημμύρες.



Σχεδόν 3.000 έχουν χάσει τη ζωή τους.



Οικονομική ζημιά: 170 δισ. ευρώ.

Η ΕΕ στοχεύει στη μείωση και διαχείριση των κινδύνων που ενέχουν οι πλημμύρες για την ανθρώπινη υγεία, το περιβάλλον, την πολιτιστική κληρονομιά και την οικονομική δραστηριότητα.

Σύμφωνα με την Οδηγία της [ΕΕ για τις πλημμύρες](#) τα κράτη μέλη υποχρεούνται να καταρτίζουν και να επικαιροποιούν τους Χάρτες Κινδύνων και Επικινδυνότητας Πλημμυρών, ορισμένου εκ των οποίων περιλαμβάνουν τις πλημμύρες εξαιτίας βροχόπτωσης στις χώρες: Αυστρία, Βέλγιο, Βουλγαρία, Κύπρος, Ισπανία, Γαλλία, Ουγγαρία, Ιρλανδία, Ιταλία, Λιθουανία, Μάλτα και Ρουμανία.

Οι Χάρτες Επικινδυνότητας Πλημμύρας θα πρέπει να καλύπτουν τις γεωγραφικές περιοχές που ενδέχεται να πλημμυρίσουν, ενώ οι Χάρτες Κινδύνων Πλημμύρας παρουσιάζουν τις πιθανές δυσμενείς/αρνητικές συνέπειες που σχετίζονται με αυτά τα σενάρια πλημμύρας. Αυτοί οι χάρτες αποτελούν τη βάση για τη σύνταξη Σχεδίων Διαχείρισης Κινδύνων Πλημμύρας.



Πρόσφατες μεγάλες ξαφνικές πλημμύρες:

- Ιούλιος 2021** (Γερμανία, Βέλγιο): Ζημιές ύψους 50 δισεκατομμυρίων ευρώ, επηρεάστηκαν κρίσιμες υποδομές, με γρήγορη άνοδο των υδάτων και απότομες λεκάνες απορροής, ιδιαίτερα γύρω από την οροσειρά Eifel.
- Σεπτέμβριος 2023** (Στερεά Ελλάδα): Η πλημμύρα που δημιουργήθηκε από την καταιγίδα Daniel προκάλεσε σοβαρές επιπτώσεις στη γεωργία και την κτηνοτροφία, με σημαντικές απώλειες στη φυτική (καλλιέργειες) και κτηνοτροφική παραγωγή.
- Νοέμβριος 2024** (Βαλένθια, Ισπανία): 224 θάνατοι, σχεδόν τα μισά θύματα ήταν ηλικίας άνω των 70 ετών, και συνολικό κόστος καταστροφώς ύψους 4 δισεκατομμυρίων ευρώ.



Κύριες επιπτώσεις στην κοινότητά σας



Υποδομές:

Ζημιές σε σπίτια, δρόμους, γέφυρες, νοσοκομεία, σχολεία και άλλα κτίρια. Βρείτε περισσότερες πληροφορίες [εδώ](#).



Υγεία:

Αυξημένος κίνδυνος υδατογενών ασθενειών όπως διάρροια ή δυσεντερία, καθώς και τραυματισμοί και θάνατοι. Βρείτε περισσότερες πληροφορίες [εδώ](#).



Περιβάλλον:

Οι πλημμύρες μπορεί επίσης να καταστρέψουν περιοχές υγροτόπων, να μειώσουν τη βιοποικιλότητα, και να προκαλέσουν διάβρωση του εδάφους και ρύπανση των υδάτων. Βρείτε περισσότερες πληροφορίες [εδώ](#).

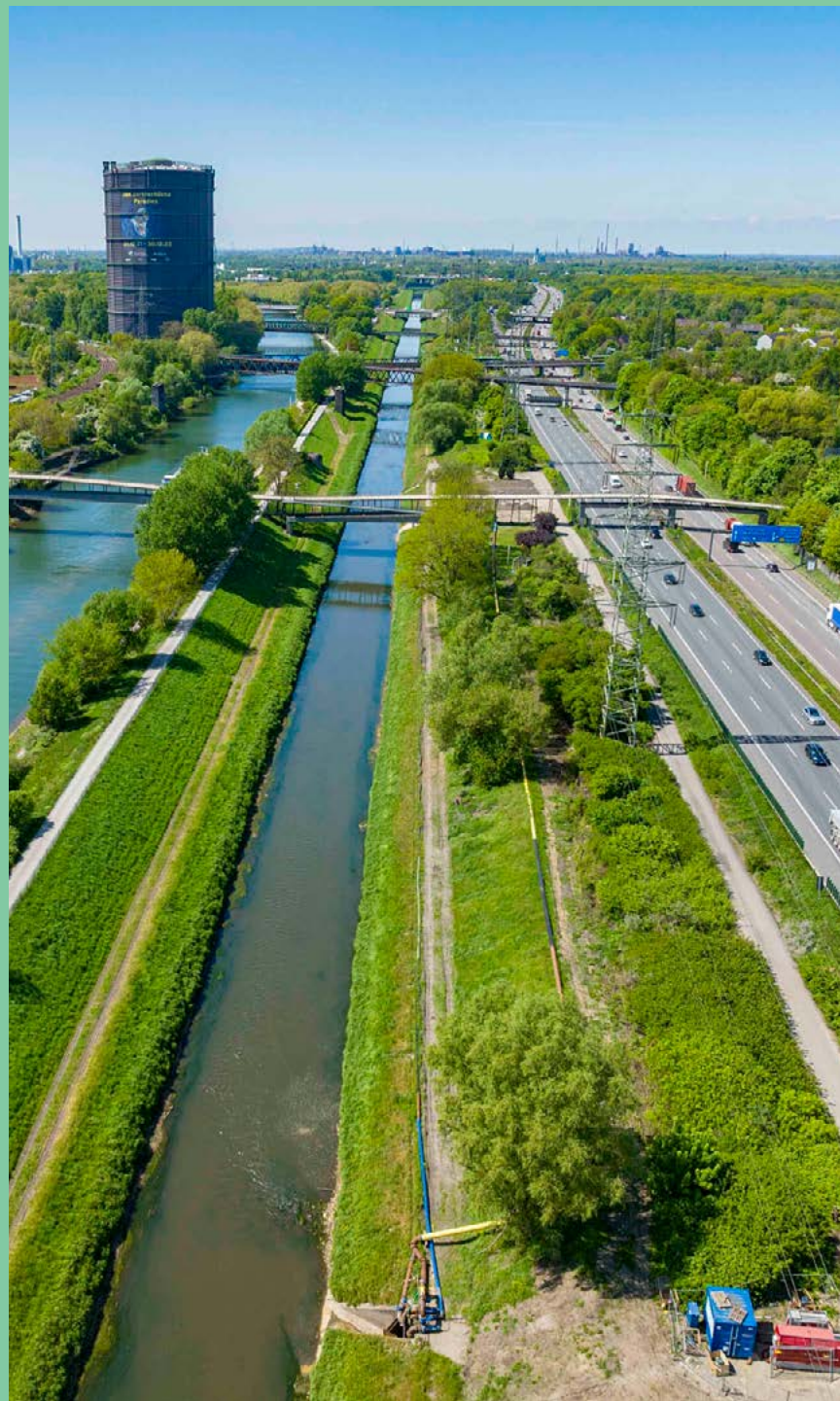


ΠΩΣ ΝΑ ΑΝΑΛΑΒΕΤΕ ΔΡΑΣΗ

Κατανοήστε τους κινδύνους πλημμύρας: δεδομένα, χάρτες και εργαλεία

Εάν βρίσκεστε στην Αυστρία, το Βέλγιο, τη Βουλγαρία, την Κύπρο, την Ισπανία, τη Γαλλία, την Ουγγαρία, την Ιρλανδία, την Ιταλία, τη Λιθουανία, τη Μάλτα και τη Ρουμανία, ελέγξτε αν ο δήμος σας βρίσκεται σε περιοχή κινδύνου από ξαφνικές πλημμύρες. Μπορείτε να βρείτε περισσότερες λεπτομέρειες και πληροφορίες στους επίσημους Χάρτες Επικινδυνότητας και Κινδύνου Πλημμύρας της χώρας/περιοχής σας.

Μπορείτε επίσης να αποκτήσετε πρόσβαση σε δεδομένα σχετικά με τον αριθμό των συμβάντων, των θυμάτων και των οικονομικών απωλειών λόγω πλημμυρών και υπερχειλίσεων ποταμών μεταξύ 2004 και 2024 στο [Risk Data Hub Atlas](#).



Υλοποίηση συγκεκριμένων δράσεων

Ανακαλύψτε περισσότερες από 30 προτεινόμενες δράσεις για τη μείωση των επιπτώσεων από πλημμύρες σε αυτήν τη [βάση δεδομένων](#), Κάθε δράση περιγράφει το κόστος και τα οφέλη, τις νομικές πτυχές της εφαρμογής, καθώς και παραδείγματα από υλοποιημένες περιπτώσεις (μελέτες περιπτώσεων). Ορισμένες από τις δράσεις που μπορούν να υλοποιηθούν σε αστικό ή δημοτικό επίπεδο είναι:

[Σχεδιασμός αστικών πράσινων και γαλάζιων υποδομών](#), όπως η [Στρατηγική για Πράσινες Στέγες του Αμβούργου το 2014](#).

[Σχεδιασμός πόλεων και κτιρίων με γνώμονα το νερό](#) συμπεριλαμβανομένων των Συστημάτων Βιώσιμης Αποστράγγισης (Sustainable Urban Drainage Systems - SUDS), π.χ., [όπως εφαρμόστηκαν στην ανακαίνιση του πάρκου Gomeznarro στη Μαδρίτη](#).

Αξιολογήστε τις προγραμματισμένες δράσεις σας με το [εργαλείο αυτοαξιολόγησης](#) ώστε να αποφύγετε αρνητικές επιπτώσεις που αυξάνουν την ευαλωτότητα, την ευπάθεια, και μειώνουν την ευημερία ή υπονομεύουν τη βιώσιμη ανάπτυξη. Το εργαλείο είναι διαθέσιμο σε 10 γλώσσες μια από τις οποίες είναι και τα ελληνικά!



Find funding opportunities

Αποκτήστε πρόσβαση σε ευρωπαϊκές και εθνικές πηγές χρηματοδότησης μέσω του [MIP4Adapt](#) για να υποστηρίξετε τις στρατηγικές σας προσαρμογής στις πλημμύρες.

Συμμετοχή των ενδιαφερομένων φορέων και πολιτών στη διαδικασία λήψης αποφάσεων καθώς και στη δράση.

Συμβουλευτείτε το Εγχειρίδιο [“Κάντο Μόνος σου \(DIY\)”](#) του MIP4Adapt για τη συμμετοχή πολιτών και φορέων στην προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή για να μάθετε πώς να κινητοποιήσετε τις κοινότητές σας στην προετοιμασία και τον μετριασμό των επιπτώσεων των ξαφνικών πλημμύρων.

Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε εξειδικευμένα εργαλεία, όπως το [TransformAr Playbook](#) για να σχεδιάσετε και να προγραμματίσετε συμμετοχικά εργαστήρια.



BUTTON

BUTTON



ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΟΠΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

Για έμπνευση από πρακτικά παραδείγματα,

Ανακαλύψτε και διαβάστε περισσότερες από 15 [σύντομες ιστορίες προσαρμογής](#) - σχετικά με την αντιμετώπιση των επιπτώσεων από [ξαφνικές πλημμύρες σε οδικές υποδομές στο Troskotovice, Τσεχία](#);

Βρείτε πιο αναλυτικές πληροφορίες επιλέγοντας μία από τις [60 μελέτες περίπτωσης με θέμα τις πλημμύρες «επιπτώσεις στο κλίμα - Πλημμύρες»](#) - π.χ. σχετικά με την προστασία της ποιότητας των υδάτων κολύμβησης από την υπερχειλίση λυμάτων στο Ρίμινι της Ιταλίας ή τη διαχείριση των ομβρίων υδάτων στο Μάλμε της Σουηδίας, και στη [Λαπεενράτα της Φινλανδίας](#), όπου η κλιματική αλλαγή αυξάνει τον κίνδυνο για την δημόσια υγεία λόγω της επιδείνωσης της ποιότητας του πόσιμου και του νερού κολύμβησης στη λίμνη Σαϊμάα.



BUTTON

BUTTON

ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΒΟΗΘΕΙΑ?



Επικοινωνήστε μαζί μας:
info@regilience.eu

Πνευματικά δικαιώματα εικόνων:

- Cover: @Dylan Leagh, Unsplash
- Page 3: @Jonathan Ford, Unsplash
- Page 5: @Chris Gallagher, Unsplash, Getty-images
- Page 6: River Emscher restoration in Germany. @Andreas Fritsche, EGLV
- Page 7: @Point Normal, Unsplash
- Page 8: @Chris Gallagher, Unsplash
- Page 9: @Egor Gordeev, Unsplash
- Page 10: City of Leuven, Belgium exposing the ground in urban spaces which helps absorb rainfall and reduce flooding. Realised within the Life Pact project. @Baptist Vlaeminck, City of Leuven



QUICK GUIDE

**ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
ΞΑΦΝΙΚΩΝ ΠΛΗΜΜΥΡΩΝ
ΣΕ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΓΝΩΣΕΙΣ
ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΟΠΙΚΕΣ ΚΑΙ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΑΡΧΕΣ**

Αυτό το περιεχόμενο εκπονήθηκε από τα έργα [REGILIENCE](#), [IMPETUS](#), [TransformAr](#), και [ARSINOE](#) με την υποστήριξη της αποστολής της ΕΕ για την Προσαρμογή στην Κλιματική Αλλαγή.



IMPETUS



Γραφιστική: [Agata Smok](#)



EU MISSIONS

ADAPTATION TO CLIMATE CHANGE



Ταυτά τα έργα έχουν λάβει χρηματοδότηση από το πρόγραμμα έρευνας και καινοτομίας Horizon 2020 της Ευρωπαϊκής Ένωσης, βάσει των συμφωνιών επιχορήγησης No 101036560 (REGILIENCE), No 101037084 (IMPETUS), No 101036683 (TransformAr), No 101037424 (ARSINOE).