

MESURES FACE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE : ADAPTATION ET MITIGATION POUR LES CITOYENS

Les mesures d'atténuation (ou mitigation) et d'adaptation au changement climatique sont toutes deux cruciales pour une approche globale de ce défi, car elles se complètent en réduisant les risques globaux et en améliorant la durabilité. Mais quelle est la différence entre ces deux approches ?

Mitigation

Les mesures d'atténuation/mitigation visent à réduire ou à prévenir les émissions de gaz à effet de serre (GES) liées aux activités humaines (comme la combustion de combustibles fossiles, la déforestation, la production et l'utilisation d'énergie, etc.) afin de ralentir ou d'arrêter le changement climatique.



Adaptation

Les mesures d'adaptation, quant à elles, cherchent à réduire la vulnérabilité aux impacts du changement climatique en se préparant et en s'adaptant aux effets actuels et prévus (comme la chaleur extrême ou les précipitations abondantes), renforçant ainsi la résilience.

Différences clés



- **Focus :** L'atténuation aborde les causes du changement climatique (réduction des émissions de GES), tandis que l'adaptation traite des effets (préparation et ajustement aux impacts).



- **Période :** L'atténuation présente des bénéfices à long terme pour le climat mondial, tandis que l'adaptation offre des bénéfices plus immédiats pour la résilience locale.



- **Objectif :** L'atténuation vise à limiter l'ampleur du changement climatique, tandis que l'adaptation cherche à gérer et à faire face à ses impacts.

MESURES D'ATTÉNUATION



Efficacité énergétique:

- Passez à des appareils et un éclairage économes en énergie (par exemple, des ampoules LED).
- Améliorez l'isolation de votre maison pour réduire les besoins en chauffage et en climatisation.
- Utilisez des thermostats programmables pour optimiser votre consommation d'énergie.



Conservation de l'eau:

- Installez des dispositifs et des appareils économes en eau.
- Réparez les fuites et utilisez des systèmes de récupération des eaux de pluie.
- Adoptez des habitudes d'économie d'eau, comme des douches plus courtes et fermez le robinet en vous brossant les dents.



Transport durable:

- Utilisez les transports en commun, faites du vélo ou marchez au lieu de conduire.
- Partagez votre voiture ou utilisez des services de covoiturage.
- Investissez dans des véhicules électriques ou hybrides.



Consommation durable:

- Achetez des aliments produits localement et biologiques.
- Réduisez la consommation de viande et incorporez plus de repas à base de plantes.
- Soutenez les entreprises avec des chaînes d'approvisionnement durables.



Réduction des déchets:

- Recyclez et compostez les matériaux de déchets.
- Réduisez l'utilisation de plastiques à usage unique et optez pour des produits réutilisables.
- Soutenez et achetez auprès d'entreprises aux pratiques durables.



Énergies renouvelables:

- Installez des panneaux solaires ou des éoliennes pour l'énergie domestique.
- Optez pour des options d'énergie verte auprès des fournisseurs de services publics.

MESURES D'ADAPTATION



Adaptations domestiques:

- Installez des fenêtres et des portes anti-tempête pour protéger contre les intempéries extrêmes.
- Utilisez l'aménagement paysager pour créer des barrières naturelles contre les inondations et l'érosion.
- Élevez les systèmes électriques et les appareils au-dessus des niveaux potentiels d'inondation.



Gestion de l'eau:

- Créez des jardins de pluie et utilisez des matériaux perméables pour les allées et les trottoirs afin de réduire le ruissellement.
- Utilisez des plantes résistantes à la sécheresse dans les jardins et les pelouses.
- Installez des barils de pluie pour collecter et réutiliser l'eau de pluie.



Protection de la santé:

- Tenez-vous informé des vagues de chaleur et préparez-vous avec des systèmes de refroidissement adéquats.
- Utilisez des purificateurs d'air et des masques lors d'événements de pollution élevée ou de fumée d'incendies de forêt.
- Maintenez un kit de préparation aux catastrophes avec des fournitures essentielles.



Engagement communautaire:

- Participez à des groupes d'action climatique locaux et à des initiatives.
- Plaidez pour des espaces verts et des jardins communautaires.
- Soutenez les politiques locales visant à la durabilité et à la résilience climatique.



Préparation aux catastrophes:

- Développez un plan d'urgence familial et une stratégie de communication.
- Restez informé des risques climatiques locaux et des procédures d'urgence.
- Investissez dans une assurance contre les inondations si vous vivez dans des zones à haut risque.



Planification financière:

- Prenez en compte les risques climatiques dans les décisions d'investissement et de propriété.
- Soutenez et investissez dans des technologies et des entreprises vertes.
- Souscrivez à des polices d'assurance couvrant les dommages liés au climat.

REGILIENCE s'engage à soutenir le Green Deal européen et la mission de l'UE "Adaptation au changement climatique" en encourageant l'adoption de voies de développement de la résilience climatique régionale. Le projet développe, compile, partage et promeut des outils et des connaissances scientifiques pour soutenir les régions européennes dans l'identification et la gestion de leurs risques liés au climat. Nous travaillons en étroite collaboration avec des projets apparentés, tels qu'ARSINOE, IMPETUS et TransformAr, afin de renforcer la capacité de sept régions à faire face aux impacts inévitables du changement climatique.

WWW.REGILIENCE.EU



info@regilience.eu



[@regilience](https://twitter.com/regilience)



<https://linkedin.com/company/regilience>



<https://facebook.com/regilience>



REGILIENCE a reçu un financement du programme de recherche et d'innovation Horizon 2020 de l'Union européenne dans le cadre de la convention de subvention n° 2020. 101036560. La seule responsabilité du contenu de cette publication incombe aux auteurs. Cela ne reflète pas nécessairement l'opinion de l'Union européenne. Ni CINEA ni la Commission européenne ne sont responsables de l'usage qui pourrait être fait des informations contenues dans ce document.