



MAATREGELEN TEGEN KLIMAATVERANDERING: AANPASSING EN MITIGATIE VOOR BURGERS

Zowel maatregelen voor de mitigatie als voor de aanpassing aan klimaatverandering zijn cruciaal voor een uitgebreide aanpak van klimaatverandering, omdat ze elkaar aanvullen bij het verminderen van de algehele risico's en het bevorderen van duurzaamheid. Maar wat is het verschil tussen beide?

Mitigatiemaatregelen

Mitigatiemaatregelen hebben als doel de uitstoot van broeikasgassen (BKG) die verband houden met menselijke activiteiten (zoals het verbranden van fossiele brandstoffen, ontbossing, energieproductie en -verbruik, enz.) te verminderen of te voorkomen om klimaatverandering te vertragen of te stoppen.



Aanpassingsmaatregelen

Aanpassingsmaatregelen zijn gericht op het verminderen van de kwetsbaarheid voor de gevolgen van klimaatverandering door voor te bereiden op en aan te passen aan de huidige en verwachte gevolgen (zoals extreme hitte of regen), waardoor de veerkracht wordt vergroot.

Belangrijke Verschillen:



Focus: Mitigatie richt zich op de oorzaken van klimaatverandering (vermindering van BKG-emissies), terwijl aanpassing zich richt op de effecten (voorbereiding op en aanpassing aan de gevolgen).



Tijdshorizon: Mitigatie heeft langdurige voordelen voor het wereldwijde klimaat, terwijl aanpassing meer onmiddellijke voordelen biedt voor lokale veerkracht.



Doel: Mitigatie streeft ernaar de omvang van klimaatverandering te beperken, terwijl aanpassing gericht is op het beheren en omgaan met de gevolgen.

MITIGATIEMAATREGELEN



Energie-efficiëntie:

- Upgrade naar energiezuinige apparaten en verlichting (bijv. LED-lampen).
- Verbeter de isolatie van je huis om de behoefte aan verwarming en koeling te verminderen.
- Gebruik programmeerbare thermostaten om het energieverbruik te optimaliseren.



Waterbesparing:

- Installeer waterbesparende armaturen en apparaten.
- Repareer lekkages en gebruik regenwateropvangsystemen.
- Pas waterbesparende gewoonten toe, zoals korter douchen en de kraan uitzetten tijdens het tandenpoetsen.



Duurzaam vervoer:

- Gebruik het openbaar vervoer, fiets of loop in plaats van met de auto te rijden.
- Carpool of maak gebruik van ritdeelservices.
- Investeer in elektrische of hybride voertuigen.



Duurzame Consumeren:

- Koop lokaal geproduceerde en biologische voedingsmiddelen.
- Verminder vleesconsumptie en voeg meer plantaardige maaltijden toe.
- Ondersteun bedrijven met duurzame toeleveringsketens.



Afvalvermindering:

- Recycleer en composteer afvalmaterialen.
- Verminder eenmalig plastic en kies voor herbruikbare producten.
- Ondersteun en koop bij bedrijven met duurzame praktijken.



Hernieuwbare energie:

- Installeer zonnepanelen of windturbines voor de energievoorziening van je huis.
- Maak gebruik van groene energie-opties van energie-aanbieders.

AANPASSINGSMATREGELEN



Woonaanpassingen:

- Installeer stormramen en -deuren om jezelf te beschermen tegen extreem weer.
- Gebruik landschapsarchitectuur om natuurlijke barrières tegen overstromingen en erosie te creëren.
- Verhoog elektrische systemen en apparaten boven potentiële overstromingsniveaus.



Waterbeheer:

- Creëer regenbedden en gebruik doorlatende materialen voor opritten en paden om afvloeiing te verminderen.
- Gebruik droogtebestendige planten in tuinen en grasvelden.
- Installeer regenvaten om regenwater te verzamelen en opnieuw te gebruiken.



Gezondheidsbescherming:

- Blijf geïnformeerd over hittegolven en bereid je voor met adequate koelsystemen.
- Gebruik luchtreinigers en maskers tijdens hoge vervuiling of rook van bosbranden.
- Houd een noodkit met essentiële benodigdheden bij de hand.



Gemeenschapsbetrokkenheid:

- Neem deel aan lokale klimaatactiegroepen en initiatieven.
- Pleit voor groene ruimtes en gemeenschappelijke tuinen.
- Ondersteun lokale beleidsmaatregelen die gericht zijn op duurzaamheid en klimaatresistentie.



Noodvoorbereiding:

- Ontwikkel een noodplan voor het gezin en een communicatiestrategie.
- Blijf geïnformeerd over lokale klimaatrisico's en noodprocedures.
- Investeer in een overstromingsverzekering als je in risicogebieden woont.



Financiële Planning:

- Houd rekening met klimaatrisico's bij investerings- en vastgoedbeslissingen.
- Ondersteun en investeer in groene technologieën en bedrijven.
- Sluit verzekeringen af die schade door klimaatgerelateerde oorzaken dekken.

Wist je dat?

REGILIENCE is een project dat wordt gefinancierd door de Europese Unie. Wat houdt dit in? Dit betekent dat diverse individuen in heel Europa samenwerken aan onderzoeks- en bewustwordingsinitiatieven, de meest veelbelovende aanpassingsoplossingen delen (voor sectoren zoals water, energieproductie, gezondheid, landbouw, visserij en meer), en steden en regio's in heel Europa ondersteunen om veerkrachtiger te worden tegen de gevolgen van klimaatverandering.

LEES MEER OP ONZE SITE:
WWW.REGILIENCE.EU



info@regilience.eu



@regilience



<https://linkedin.com/company/regilience>



<https://facebook.com/regilience>



Dit project heeft financiering ontvangen van het Horizon 2020-onderzoeks- en innovatieprogramma van de Europese Unie onder subsidieovereenkomst nr. 101036560. De volledige verantwoordelijkheid voor de inhoud van deze publicatie ligt bij de auteurs. Het weerspiegelt niet noodzakelijkerwijs de opvattingen van de Europese Unie. Noch CINEA, noch de Europese Commissie zijn verantwoordelijk voor enig gebruik dat kan worden gemaakt van de informatie die hierin is opgenomen.