

QUICK GUIDE

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΝΟΔΟ
ΤΗΣ ΣΤΑΘΜΗΣ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ
ΓΝΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΟΠΙΚΕΣ
ΚΑΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

Το περιεχόμενο αυτό εκπονήθηκε από τα έργα REGILIENCE, IMPETUS, TransformAr, ARSINOE, Pathways2Resilience και REACHOUT με την υποστήριξη της αποστολής της ΕΕ για την προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή και του Συμφώνου των Δημόρων για το Κλίμα και την Ενέργεια (ColM).

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΝΟΔΟ ΤΗΣ ΣΤΑΘΜΗΣ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

ΓΝΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΟΠΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΑΡΑΚΤΙΕΣ ΠΛΥΜΜΗΡΕΣ;

Οι παράκτιες πλημμύρες συμβαίνουν όταν το θαλασσινό νερό πλημμυρίζει την ακτή, συνήθως λόγω της ανόδου της στάθμης της θάλασσας, καταιγίδων και κυκλώνων, και επιδεινώνονται από την παλίρροια. Οι πλημμύρες μπορούν να προκαλέσουν ζημιές σε αστικές και βιομηχανικές περιοχές, υποδομές και φυσικά οικοσυστήματα μέσω φυσικής καταστροφής, διάβρωσης και αλάτωσης.

Καθώς η άνοδος της στάθμης της θάλασσας απειλεί όλο και περισσότερο τις ανθρώπινες δραστηριότητες και τους οικισμούς κατά μήκος των ακτών σε όλη την Ευρώπη, η [Στρατηγική της ΕΕ για την Προσαρμογή στην Κλιματική Αλλαγή](#) αντιμετωπίζει αυτή την κλιματική απειλή.

Το 2024 δημοσιεύθηκε η [πρώτη Ευρωπαϊκή Έκθεση για την Άνοδο της Στάθμης της Θάλασσας](#). Περιλαμβάνει μια ολοκληρωμένη αξιολόγηση της προβλεπόμενης ανόδου της στάθμης της θάλασσας, των επιπτώσεών της, των στρατηγικών προσαρμογής και των συστάσεων πολιτικής.



ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ & ΠΡΟΣΦΑΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ



Η μέση στάθμη της θάλασσας στον Βορειοανατολικό Ατλαντικό Ωκεανό και τις παρακείμενες θάλασσες αυξάνεται κατά περίπου 3,2 mm κάθε χρόνο.

Οι τρέχουσες ετήσιες ζημιές από τις πλημμύρες στις παράκτιες περιοχές της ΕΕ και του Ηνωμένου Βασιλείου εκτιμώνται σε 1,4 δισεκατομμύρια ευρώ ετησίως, με περίπου 100.000 άτομα να εκτίθενται σε αυτές κάθε χρόνο.

Μέχρι το τέλος του αιώνα, οι ζημιές που συνδέονται με την άνοδο της στάθμης της θάλασσας και τις πλημμύρες στις παράκτιες περιοχές θα μπορούσαν να ανέλθουν σε 871,8 δισεκατομμύρια ευρώ στην Ευρώπη, με εκτιμώμενη απώλεια του ΑΕΠ της Ευρωπαϊκής Ένωσης κατά 1,26 %.



ΠΡΟΣΦΑΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ:

- **2019-2022:** η Βενετία της Ιταλίας συνεχίζει να βιώνει τακτικά παράκτιες πλημμύρες, γνωστές ως «acqua alta», που αποδίδονται στον συνδυασμό υψηλών παλιρροιών, ανόδου της στάθμης της θάλασσας και ακραίων καιρικών φαινομένων, επιστώντας την προσοχή στην αποτελεσματικότητα του συστήματος φραγμάτων MOSE.
- **2023-2024:** σοβαρές παράκτιες πλημμύρες λόγω έντονων χειμερινών καταιγίδων έπληξαν το Ηνωμένο Βασίλειο, τις Κάτω Χώρες, τη Δανία και τη Γερμανία. Αυτές οι καταιγίδες προκάλεσαν κύματα καταιγίδας, παλίρροιες και ρήγματα στην παράκτια προστασία, με αποτέλεσμα εκκενώσεις και ζημιές στις υποδομές.
- Άλλες διαλείπουσες πλημμύρες στις ακτές σημειώθηκαν στην περιοχή της Βόρειας Θάλασσας (συμπεριλαμβανομένου του Βελγίου και της βόρειας Γαλλίας) και σε τμήματα της ακτής της Βαλτικής θάλασσας.



ΚΥΡΙΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΣΑΣ

Η άνοδος της στάθμης της θάλασσας μπορεί να έχει μακροχρόνιες άμεσες και έμμεσες επιπτώσεις σε διάφορους οικονομικούς τομείς, ιδίως σε:



Υποδομές:

Η υποτίμηση της αξίας των περιουσιών και οι ζημιές σε υλικά περιουσιακά στοιχεία όπως κτίρια, μεταφορές και ενεργειακές υποδομές μπορούν να έχουν αλυσιδωτές επιπτώσεις σε τομείς όπως ο τουρισμός, η αλιεία και η γεωργία.



Δημόσια ύδρευση:

Ο αυξανόμενος κίνδυνος εισροής αλμυρού νερού στα υπόγεια ύδατα [απειλεί την παροχή γλυκού νερού](#) σε πολλές παράκτιες περιοχές.



Οικοσύστημα και βιοποικιλότητα:

Η [διάβρωση και η καταστροφή](#) των αλυκών, των παραλιών, των λιμνοθαλασσών, των αμμοθίνων και των εκβολών των ποταμών οδηγεί στην απώλεια των οικοσυστημάτων τροφοδότησης, ρύθμισης, οικοτόπων και πολιτιστικών οικοσυστημάτων. Τα παράκτια οικοσυστήματα αντιμετωπίζουν αυξανόμενες απειλές από τη διάβρωση, τις πλημμύρες και τη μόνιμη κατάκλιση, ενώ τα οικοσυστήματα των εκβολών του ποταμού είναι ιδιαίτερα ευάλωτα στις περιβαλλοντικές αλλαγές που προκαλούνται την [εισχώρηση αλμυρού νερού](#).



ΠΩΣ ΝΑ ΑΝΑΛΑΒΕΤΕ ΔΡΑΣΗ

Κατανοήστε τους κινδύνους της αύξησης της στάθμης της θάλασσας: δεδομένα, χάρτες και εργαλεία

Το [ThinkHazard!](#) σας επιτρέπει να αξιολογήσετε άμεσα τον κίνδυνο παράκτιας πλημμύρας στην περιοχή σας, πληκτρολογώντας απλώς το όνομα της τοποθεσίας σας.

Το [εργαλείο πρόβλεψης της στάθμης της θάλασσας](#) IPCC/NASA επιτρέπει στους χρήστες να εξερευνήσουν τις προβλέψεις για τη στάθμη της θάλασσας έως το 2150 για πολλές παράκτιες πόλεις.

Ο [χάρτης της ανόδου της στάθμης της θάλασσας και του κινδύνου παράκτιων πλημμυρών](#) είναι ένα διαδραστικό εργαλείο που επισημαίνει τις περιοχές που κινδυνεύουν από την άνοδο της στάθμης της θάλασσας .

Ο [χάρτης ζωνών κινδύνου](#) δείχνει πότε αναμένεται να φτάσουν συγκεκριμένες παράκτιες πόλεις σε συγκεκριμένα όρια ανόδου της στάθμης της θάλασσας.



ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ

Η προσαρμογή θα είναι πιο επιτυχημένη εάν ληφθούν έγκαιρα μέτρα που λαμβάνουν υπόψη τη [μακροπρόθεσμη άνοδο της στάθμης της θάλασσας](#). Αυτή η [βάση δεδομένων της ΕΕ](#) περιέχει 18 προσεγγίσεις για τη μείωση των επιπτώσεων της ανόδου της στάθμης της θάλασσας, συμπεριλαμβανομένης της ανάλυσης κόστους-οφέλους, νομικών παραμέτρων που σχετίζονται με την εφαρμογή και παραδειγμάτων μελετών περιπτώσεων, όπως:



[Οι πύλες υπερχειλίσης καταιγίδων και τα φράγματα πλημμυρών](#) είναι μόνιμες κατασκευές που υπό κανονικές συνθήκες επιτρέπουν τη ροή του νερού, αλλά μπορούν να κλείνουν κατά τη διάρκεια καταιγίδων ή παλιρροιών για την αποτροπή πλημμυρών.



[Η κατασκευή και ενίσχυση αμμοθίνων](#) περιλαμβάνει τεχνικές όπως η φύτευση και η εγκατάσταση περιφράξεων για τη σταθεροποίηση και την προστασία των παράκτιων περιοχών.



Μπορούν να χρησιμοποιηθούν γκρίζα και πράσινα μέτρα για την ενίσχυση και σταθεροποίηση [των παράκτιων πρανών](#).



[Η ενσωμάτωση της προσαρμογής στην κλιματική αλλαγή στα σχέδια διαχείρισης των παράκτιων ζωνών](#) αποτελεί σημαντικό μέτρο στο πλαίσιο της χάραξης πολιτικής.

Ο [Coastal Hazard Wheel](#) είναι ένας χάρτης που ταξινομεί τις παράκτιες περιοχές και προτείνει κατάλληλα μέτρα διαχείρισης για την επιλεγμένη περιοχή. Μπορείτε επίσης να έχετε πρόσβαση σε αυτόν μέσω του [Καταλόγου Επιλογών Διαχείρισης Κινδύνων](#).

Η [πρώτη Ευρωπαϊκή Έκθεση Αξιολόγησης για την Άνοδο της Στάθμης της Θάλασσας](#) παρέχει περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την προβλεπόμενη άνοδο της στάθμης της θάλασσας, τις επιπτώσεις της, τις στρατηγικές και τις συστάσεις πολιτικής, συμπεριλαμβανομένου ενός [πίνακα](#) με 17 μέτρα για την προσαρμογή στην άνοδο της στάθμης της θάλασσας.



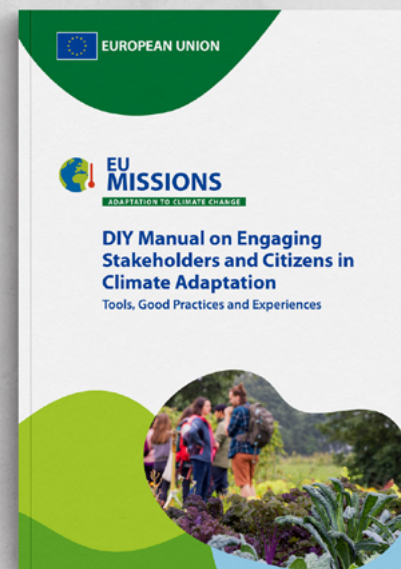
ΒΡΕΙΤΕ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ

Αποκτήστε πρόσβαση σε ευρωπαϊκές και εθνικές πηγές χρηματοδότησης μέσω του [MIP4Adapt](#) για να υποστηρίξετε τις στρατηγικές προσαρμογής σας στην αύξηση της στάθμης της θάλασσας και τις παράκτιες πλημμύρες.

Συμμετοχή των ενδιαφερόμενων μερών και των πολιτών στη λήψη αποφάσεων και στη δράση.

Συμβουλευτείτε το εγχειρίδιο MIP4Adapt «[Do-It-Yourself Manual on Engaging Stakeholders and Citizens in Climate Adaptation](#)» (Εγχειρίδιο για τη συμμετοχή των ενδιαφερόμενων μερών και των πολιτών στην προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή) για να μάθετε πώς να κινητοποιήσετε τις κοινότητες στην προετοιμασία και τον μετριασμό των επιπτώσεων της ανόδου της στάθμης της θάλασσας και των παράκτιων πλημμυρών.

Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε συγκεκριμένα εργαλεία, όπως το [TransformAr Playbook](#), για να προγραμματίσετε συμμετοχικά εργαστήρια.



BUTTON

BUTTON



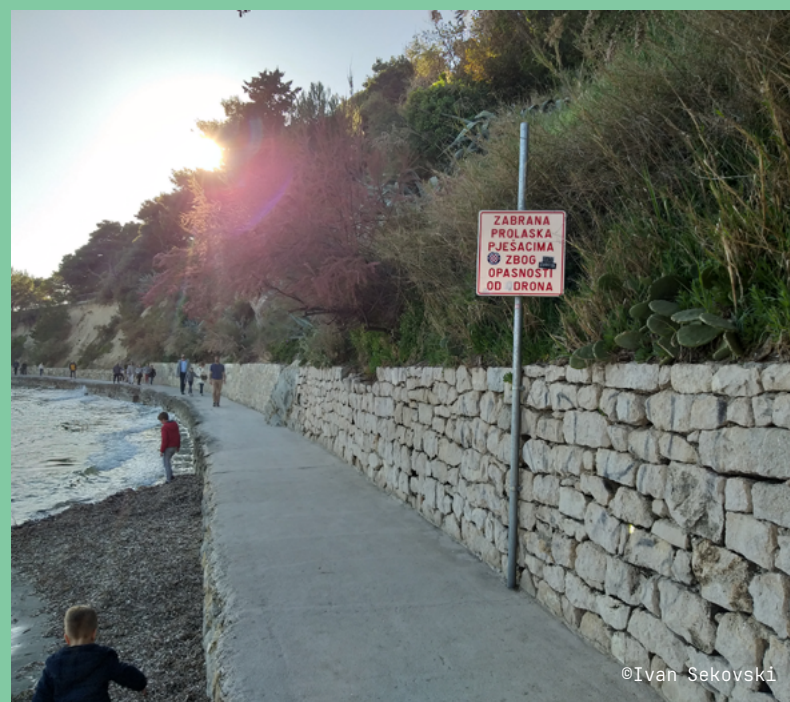
ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΟΠΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

Για να εμπνευστείτε από πρακτικά παραδείγματα, ανατρέξτε στον [κατάλογο πόρων της ΕΕ για την προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή](#) (επιλέγοντας το φίλτρο «άνοδος της στάθμης της θάλασσας» για τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής και «μελέτη περίπτωσης» για τον τύπο του στοιχείου). Εδώ θα βρείτε παραδείγματα και μελέτες περιπτώσεων:

Ένα [εργαλείο υποστήριξης λήψης αποφάσεων σχετικά με τον κίνδυνο πλημμύρας](#), το οποίο έχει αναπτυχθεί για την ολλανδική επαρχία Zeeland με σκοπό να βοηθήσει στην οπτικοποίηση των κινδύνων πλημμύρας και την αποτελεσματικότητα των μέτρων προσαρμογής μέσω ενός ψηφιακού διδύμου. Το λογισμικό εμφανίζει ένα διαδραστικό περιβάλλον 3D που επιτρέπει σε μη εξειδικευμένους χρήστες να συγκρίνουν τους κινδύνους πλημμύρας και τις επιπτώσεις τους τοπικά.

Το έργο [Hedwige-Prosper Polder](#) είναι μια διασυνοριακή πρωτοβουλία μεταξύ του Βελγίου και των Κάτω Χωρών για την προστασία των παράκτιων πόλεων από τους αυξανόμενους κινδύνους καταιγίδων. Στο πλαίσιο του έργου κατασκευάστηκαν αναχώματα, τοίχοι προκυμαίας και ανοιχτοί χώροι για ελεγχόμενες πλημμύρες, με τη μετατόπιση της προστασίας των αναχωμάτων προς το εσωτερικό, ώστε να δημιουργηθεί περισσότερος χώρος για τις παλίρροιας.

Η [αναδιαμόρφωση της περιοχής Zorrotzaurre του Μπιλμπάο στην Ισπανία](#) δείχνει πώς οι πόλεις μπορούν να συνδυάσουν τις ανάγκες στέγασης και τον κίνδυνο πλημμύρας. Για να δημιουργήσει μια κατοικημένη περιοχή ανθεκτική στις πλημμύρες, η πόλη εφάρμοσε πέντε βασικά μέτρα: επαναλειτουργία του [καναλιού Deusto](#), κατασκευή τείχους προστασίας από πλημμύρες, ανύψωση του επιπέδου του εδάφους κατά 1,5 μέτρο για νέες κατασκευές, εγκατάσταση δεξαμενών όμβριων υδάτων και δημιουργία πράσινων δημόσιων χώρων.



BUTTON

©Ivan Sekovski

ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΒΟΗΘΕΙΑ;



Επικοινωνήστε μαζί μας:

info@regilience.eu

Πνευματικά δικαιώματα εικόνων:

Cover: @Annie Spratt, Unsplash
 Page 3: @Ariel Cattai, Unsplash; @Agata Smok
 Page 5: @Maksim Sislo, Unsplash
 Page 6: @Jonathan Kemper, Unsplash
 Page 7: @Getty images
 Page 9: @Ivan Sekovski
 Page 10: @Agata Smok



QUICK GUIDE

Αυτό το περιεχόμενο εκπονήθηκε από τα έργα [REGILIENCE](#), [IMPETUS](#), [TransformAr](#), [ARSINOE](#), [Pathways2Resilience](#) και [REACHOUT](#) με την υποστήριξη της αποστολής της ΕΕ για την Προσαρμογή στην Κλιματική Αλλαγή και του [Συμφώνου των Δημάρχων για το κλίμα και την ενέργεια \(CoM\)](#).



Αυτά τα έργα έχουν λάβει χρηματοδότηση από το πρόγραμμα έρευνας και καινοτομίας HORIZON 2020 της Ευρωπαϊκής Ένωσης, βάσει των συμφωνιών επιχορήγησης No 101036560 (REGILIENCE), No 101037084 (IMPETUS), No 101036683 (TransformAr), No 101037424 (ARSINOE), No 101093942 (P2R), αριθ. 101036599 (REACHOUT).
© 2025. This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0

Γραφιστική: [Agata Smok](#)



PART OF THE
EU MISSIONS
ADAPTATION TO CLIMATE CHANGE

Funded by
the European Union

